

steady.

11

2022
NOVEMBER

特別定価
780 yen

特別付録

平野紫耀

ビッグサイズ
両面ピンナップ



初登場！
顔面偏差値最強
ジャニーズJr.
美少年

妄想♡シェアハウスで
6人が暮らしたら

Special Interview

ふぉ～ゆ～
ニッポンの社長

痛い？ 高い？ 体当たりレポ！
はじめての美容医療

こんな給料じゃやってられない…
“副業”で稼ぐ方法

世界イチ色っぽ可愛い♡

平野紫耀

(King & Prince)

彼と一緒にしたいコトLIST

絶対に買って損しない服と靴

パンプス・フラット靴・スニーカー・ブーツ頂上決戦！ 300足を見て履いてリアル審査
働く女子が選ぶ！ 通勤シューズAWARD 2022

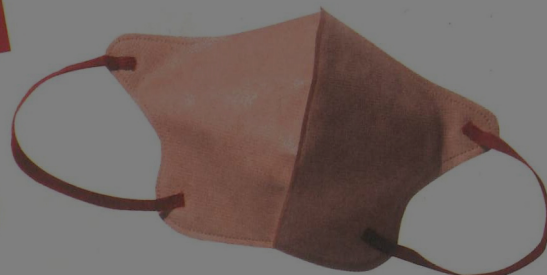
フェミニン派 VS ハンサム派
今買って冬まで使える！トレンド推し服着回し

毎日のおしゃれを効率的に
ラクして洒落る“タイパ”服が最強

2022年11月7日発行（毎月10日7日発行） 通巻226号 2007年3月16日創刊三種類郵便物認可

マスコードの3D マスク

長いマスク生活、可愛さと機能性を
求めて行きついたのがこちらのマスコ
ード。カラー展開が使いやすく、紐が
顔まわりのアクセントに！この夏は限
定の接触冷感タイプにお世話になり
ました。9月にはラインナップが刷新さ
れて新色が登場。秋冬のファッション
やメイクにも映えそうです！



マスコード 3D マスク 7枚入り ¥550
／サン・スマイル ☎03-3505-4430

夏タリを解消したい！



美容ライター
山本二季さん

夏バテで痩せるかと思いきや、栄養が偏
ったせいか逆に太ってしまいました……。
代謝の悪い体で冬を迎える前になんとか
せねばと、食改善&宅トレをスタート。いつ
まで続くかわかりませんが頑張ります！

夏の日焼けを
リカバリー



美容ライター
末永陽子さん

しっかりUV対策をしていたつもりですが、
自転車での子どもの送り迎えや公園遊び
でこんがり焼けてしまったこの夏。秋に
持ち越すまいと、美容液などを顔だけでな
く腕にも惜しみなく塗っています。効果が
あるといいな……（泣）。

新感覚の米麹甘酒で
健康づくりをサポート



のレン MUROの
米麹甘酒 エアマサケ

腸活の一環で甘酒にハマって
います。なかでもこちらは甘みが
上品で喉越しもよく、後味サッ
パリ。腸活によい難消化性タン
パク質が市販の甘酒の約6倍
含まれていて、悪玉コレステロ
ールの低減や、免疫力の向上
が見込めたりということ尽くし。
また、高級感あるルックスな
ので、飲む度にご褒美気分を
味わえテンションが上がります！

米麹甘酒 エアマサケ 720mL ¥2,160
／コラゾン（のレン MURO オンラインス
トア <https://a-amasake.com/>）

ザボディショップの
ウェルネス ヘア&ボディウォッシュ
LA&ベチパー

ストレスフルな日常から解放されたい、そう思
う人は少なくないはず。特に休息や眠りのこ
とを考えたザボディショップのラベンダー&ベ
チパーシリーズは、香りがとにかくリラックス
できます。なかでもおすすめのヘア&ボ
ディウォッシュ。心地よい洗いあがりで、心の
モヤモヤまでスッキリしそう。



ウェルネス ヘア&ボディウォッシュ
LA&ベチパー 200mL ¥2,200／ザ
ボディショップ ☎0120-992-570

メルボルンに
チョイ住み♪



美容ライター
夏目 円さん

先月、3週間ほどメルボルンにチョイ住み
しました。アパートを借りて、自炊して、マ
ーケットに行って……。暮らすような旅は
格別！噂通りの「世界一暮らしやすい
街」でした。いつか移住したいー！

モデル、編集部、スタッフ steady.発
あ、これ素敵♡

ファッション、コスメ、家電……など、steady.モデルや編集部
員、スタッフがリアルに「買ってよかった!」「おすすめ」なもの
を紹介する「あ、これ素敵♡」。今月は美容ライターのリコメン
ドアイテムをピックアップ！

美容ライター編

トウキョウシャイン メディテーションキッ
ト〔左から〕トウキョウシャイン メディ
ーションオイル 6mL、同 メディテー
ーションシャワー 105mL ¥5,940／シゲタ
<https://shigetaparis.jp/>



續ん読が増えて
罪悪感が……!



美容ライター
鈴木恵理子さん

仕事に追われっぱなしの今シーズン。買った
のに読めていない本がどんどん溜まり、罪悪
感が出てきました（笑）。そんななか、やっと読
み終えた三島由紀夫著の「命売ります」が
面白かったです。表現がおしゃれだし、新し
い思考回路をもらえる感じがして、いい脳内
リフレッシュになりました！

シゲタ パリの
トウキョウシャイン
メディテーションキット

エッセンシャルオイルを配合した、ロールオンオ
イルとミストのセット。オイルは手首に塗ったり、
ミストは肌や空間に吹きかけたり。リラックス感
のある香りで、瞬時に心が落ち着きます。私は
仕事を始める前など、気分を切り替えたいとき
に使用中。これをもって喜ばない人はいない
はず！友人へのギフトにもぴったりです。

心落ち着く香りで慌ただしい
日常のストレスをリセット